

## 各種研修・セミナーのご案内

株式会社パイン総合研究所  
・メンタルヘルスマネジメント事業部  
・コンサルティンググループ

弊社では、労働基準法をはじめとする法改正に伴う労働知識の習得、長時間労働を防止するための働き方の改善、ハラスメント対策、従業員各階層の人間関係及びコミュニケーションの充実等、各種研修・セミナーの実施が可能です。

### 1. 法改正セミナー

毎年、様々な法律の改正行われます。例えば、育児介護休業法の法改正セミナー等、トピックを絞っての実施が想定されます。

### 2. 労働法セミナー

労働基準法をはじめとする基本的な労働知識の知識習得が可能です。人事のご担当者様向けはもちろん、一般社員様向けのセミナーも実施可能です。

### 3. 労務管理セミナー

法的な観点を踏まえ、実際にどのように労務管理を行うかを確認します。フレックスタイム制や1ヵ月単位の変形労働時間制を導入しているが、各社員レベルでは、具体的にどのような制度か理解できていないという場合にもご活用いただけます。

### 4. 評価者研修

会社の評価制度を運用・活用するためには、評価者研修は不可欠です。管理職が評価の仕方を分かっていない、評価が一律になってしまうといった場合にも効果的です。

### 5. ハラスメントセミナー

近年はハラスメントに対して関心が高まっています。ハラスメントの種類や定義、発生した際の対応策等についてのセミナーとなります。管理職・一般職別の実施が効果的です。

### 6. メンタルヘルスマネジメントセミナー

入社後、期待とのギャップを感じつつも、向き合う余裕がなく、次第に自信を失いメンタル不調に陥るケースも少なくありません。そこで入社3年内の若手社員向けフォローアップ研修を用意しています。ストレスへの気づきと対処法を意識化します。

### 7. コミュニケーションセミナー

円滑なコミュニケーションは職場のストレスを軽減させます。そこで推奨しているのが相手を不快にさせることなく自身の主張を伝えられるアサーションという概念に基づいたトレーニングプログラムです。様々な言いにくいケースに対して、伝え方を自らも考え、参加者と共有することで学びと気づきを促します。

また、皆様がお持ちの課題をお伺いし、現状に則した内容でご提案することも可能ですので、ぜひご相談ください。

以上